

# こんな時にはこんな栄養素④

あなたのご家族で心配なことはありませんか？ 必要な栄養素をお悩み別にご紹介します。

あなたに必要な栄養素を補うための食品は「栄養素たっぷり食品早わかり表」でチェック！

※重要度を○の数で表しています。




## 虫歯・歯周病・ ドライマウスを 何とかしたい

- ビタミンD
- ビタミンC
- 亜鉛
- 葉酸
- カルシウム
- キシリトール


---

- ●CoQ10




## 口内炎・口角炎・ 舌炎を何とか したい

- ビタミンA
- ビタミンB6
- 葉酸
- ビタミンB2
- ビオチン



## 骨粗鬆症が 心配

- ビタミンD
- カルシウム
- 亜鉛
- マンガン
- ビタミンK
- マグネシウム
- 銅
- 魚油




## 関節痛が気になる

- ビタミンD
- ビタミンC
- EPA
- MSM
- ビタミンE
- カルシウム
- γ-リノレン酸
- コンドロイチン硫酸
- ナイアシン
- 魚油
- SAmE

---

- ●ピクノジェノール® ●N-アセチルグルコサミン




## 身体能力の低下が気になる

- ビタミンD
- ビオチン
- 鉄
- L-オルニチン
- ビタミンE
- ビタミンB12
- 銅
- L-アルギニン
- ビタミンB1
- ビタミンC
- BCAA

---

- ●ピクノジェノール®




## 認知機能の低下が心配

- ビタミンE
- 鉄
- ナイアシン
- ホスファチジルセリン
- ビタミンB12
- イチョウ葉エキス
- カルシウム
- α-GPC

---

- ●ビタミンB1 ●ビタミンB6 ●葉酸 ●ビタミンC ●コリン ●ピクノジェノール® ●L-アルギニン



## 子供の成長障害・ 発達障害が心配

- ビタミンB2
- 亜鉛
- 魚油
- 鉄
- 銅
- コリン

---

- ●DHA

評価	判断基準
●	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「国立健康・栄養研究所」サイトでの「安全性」</li> <li>●「国立健康・栄養研究所」サイト、厚生労働省「統合医療情報発信」サイトでの「不足による症状」</li> <li>●健康食品・サプリメント[成分]のすべて-ナチュラルメディスンデータベース 日本対応版 第6版 有効性レベル①-③</li> </ul>
○	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ヒトでの試験で有効性が示唆された論文があるもの</li> <li>●健康食品・サプリメント[成分]すべて-ナチュラルメディスンデータベース 日本対応版 第6版 有効性レベル④</li> <li>●「国立健康・栄養研究所」サイトでの「栄養素情報」で「働き」と記載されているもの</li> <li>●何らかの栄養素との併用による有効性が示唆されているもの</li> </ul>

※ピクノジェノール®は、ホーファミリーサーチ社の登録商標です。



患者さんに喜びを、ドクターに達成感を

株式会社ヘルシーパス

お問い合わせはお気軽に（平日9時～18時）

無料通話 **0120-797-464**

〒420-0859 静岡県静岡市葵区栄町2-10 1192ビル  
<https://www.healthy-pass.co.jp>

Copyright © 2020 HEALTHY PASS, Inc. All Rights Reserved.