


こんな時にはこんな栄養素①

あなたのご家族で心配なことはありませんか？ 必要な栄養素をお悩み別にご紹介します。

あなたに必要な栄養素を補うための食品は「栄養素たっぷり食品早わかり表」でチェック！

※重要度を○の数で表しています。



糖尿病や合併症が心配

- ビタミンB₁
- ビタミンC
- マグネシウム
- クロム
- グアーガム
- ナイアシン
- カルシウム
- 亜鉛
- α-リポ酸
- γ-リノレン酸


- ●ピクノジェノール®



脂質異常症が心配

- ビタミンB₂
- カルシウム
- セレン
- 魚油
- グアーガム
- ナイアシン
- マグネシウム
- マンガン
- EPA
- DHA
- ビタミンC
- 銅
- クロム


- ●ピクノジェノール®



高血圧が気になる

- 葉酸
- カルシウム
- カリウム
- 魚油
- GABA
- ピクノジェノール®
- ビタミンC
- マグネシウム
- CoQ10
- α-リノレン酸
- リコピン


- ●ビタミンD ●ビタミンE



動脈硬化が心配

- ナイアシン
- ビタミンB₆
- 魚油
- DHA
- 葉酸
- カルシウム
- EPA
- α-リノレン酸

- ●ビタミンE



心臓をいたわりたい

- ビタミンD
- ビタミンB₆
- 鉄
- EPA
- ビタミンE
- 葉酸
- 銅
- α-リノレン酸
- ビタミンB₁
- ビタミンC
- CoQ10
- L-アルギニン
- ナイアシン
- マグネシウム
- 魚油

- ●α-リポ酸



肝臓をいたわりたい

- マグネシウム
- 亜鉛
- レシチン
- SAmE

- ●ピクノジェノール®



腎臓をいたわりたい

- ビタミンB₁
- カルシウム
- 亜鉛
- L-アルギニン
- ビタミンB₆
- マグネシウム
- 魚油

- ●ピクノジェノール®



がんが心配

- β-カロテン
- ビタミンD
- ビタミンC
- セレン
- 大豆イソフラボン
- ビタミンA
- 葉酸
- カルシウム
- 魚油

- ●プテロスチルベン

評価	判断基準
◎	<ul style="list-style-type: none"> ●「国立健康・栄養研究所」サイトでの「安全性」 ●「国立健康・栄養研究所」サイト、厚生労働省「統合医療情報発信」サイトでの「不足による症状」 ●健康食品・サプリメント[成分]のすべてナチュラルメディスンデータベース 日本対応版 第6版 有効性レベル①-③
○	<ul style="list-style-type: none"> ●ヒトでの試験で有効性が示唆された論文があるもの ●健康食品・サプリメント[成分]のすべてナチュラルメディスンデータベース 日本対応版 第6版 有効性レベル④ ●「国立健康・栄養研究所」サイトでの「栄養素情報」で「働き」と記載されているもの ●何らかの栄養素との併用による有効性が示唆されているもの

※ピクノジェノール®は、ホーファミリーサーチ社の登録商標です。



患者さんに喜びを、ドクターに達成感を

株式会社ヘルシーパス

お問い合わせはお気軽に〈平日9時～18時〉

無料通話 0120-797-464

〒420-0859 静岡県静岡市葵区栄町2-10 1192ビル
<https://www.healthy-pass.co.jp>

Copyright © 2020 HEALTHY PASS, Inc. All Rights Reserved.